

LÄÄNE-VIRU MAAKONNA NOORTE 2019.a. KERGEJÕUSTIKU KARIKAVÕISTLUSED

J U H E N D

1. Eesmärk

- Populariseerida kergejõustikku noorte hulgas
- Selgitada parimad individuaalvõistlejad

2. Aeg ja koht 12. september 2019.a. algusega kell 16.30 Rakvere staadionil

3. Osavõtjad

Võisteldakse koos eraldi kahes vanuserühmas: 2000 - 2003.a.s. ja 2004.a.s. ja nooremad Iga vanuseklass (U20 , U18, U16, U14) võistleb oma vanuseklassi võistlusvahenditega . Iga võistleja võib osaleda 3 üksikalal + teatejooks.

4. Kavas

Neiud-tüdrukud : 100m; 800m; 4x100 m; kaugus; kõrgus; kuul; ketas; oda

Noormehed-poisid: 100m; 1500m; 4x100 m; kaugushüpe; kõrgushüpe; kuul; ketas; oda
HÜPETES (v.a. kõrgushüpe) ja HEIDETES ON KÕIGIL 4 VÕISTLUSKATSET.

5. Autasustamine

Iga ala võitjat (mõlemas vanuserühmas) autasustatakse karikaga.

6. A J A K A V A

| | | |
|-------|-----------|-------|
| 16.30 | odavise | P, T |
| 17.10 | 100 m | T |
| 17.15 | 100 m | P |
| 17.30 | kõrgus | P |
| | kaugus | T |
| | kuul | P |
| | ketas | T |
| 18.10 | kõrgus | T |
| | kaugus | P |
| | kuul | T |
| | ketas | P |
| | 1500 m | P |
| 18.20 | 800 m | T |
| 18.50 | 4 x 100 m | T + P |

Jaak Vettik
Peakohtunik